

# Mitarbeiten und Partizipieren

im Sozialzeit-Engagement  
für Menschen im Alter

Zürichsee-Linth

## Geben und Nehmen

Sozialzeit-Engagement ist ein Lernfeld: anderen Generationen begegnen, andere Lebensweisen kennenlernen. Ungewohnte Situationen fordern heraus, daran können Sie wachsen.

## Anerkennung erhalten

Mitwirkende im Sozialzeit-Engagement haben einen Vertrag. Dieser Vertrag regelt unter anderem die finanzielle Anerkennung, Spesenvergütung, Sozialleistungen und Versicherungen – nicht alle Sozialzeit-Engagierten werden mit Stundenhonorar anerkannt. Fragen Sie nach.

## Mitsprache und Mitgestaltung

Sie verwirklichen die Leitideen von Pro Senectute durch Mitgestalten und Mittragen. Sie bestimmen selber, welche Dienste und wieviel Zeit Sie zur Verfügung stellen wollen. Bei Pro Senectute arbeiten Sozialzeit-Engagierte, Fachmitarbeiterinnen und Fachmitarbeiter partnerschaftlich zusammen.

## Mit anderen Solidarität leben

Durch Meinungs austausch, Weiterbildungen und geselliges Beisammensein schöpfen Sie aus der Gemeinschaft Energie.

Sie sind herzlich willkommen, wenn Sie mitwirken wollen oder Fragen haben.

Rufen Sie uns an!



## Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Zürichsee-Linth  
Escherstrasse 9B · 8730 Uznach · Tel. 055 285 92 40  
uznach@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch



# Pro Senectute Zürichsee-Linth

## Sozialzeit verbindet – Sozialzeit gibt Sinn

Eine Balance zwischen eigenen und gemeinschaftlichen Bedürfnissen ist nötig. Dafür tragen wir alle Verantwortung. Es geht nicht nur darum, seine Arbeitszeit erfolgreich einzusetzen und seine Freizeit zu geniessen, sondern auch die Zeit für die Gemeinschaft – die Sozialzeit – kompetent zu gestalten. Langfristig sichert nur ein menschliches, solidarisches Gesellschaftssystem die persönliche Entfaltung.

Das Sozialzeit-Engagement ist nicht neu: Schon immer haben sich Menschen freiwillig für andere eingesetzt – in irgendeiner Form: zum Beispiel betagten Menschen beistehen und sie unterstützen.

Auch bei Pro Senectute hat das Sozialzeit-Engagement eine über 80-jährige Tradition. Hier profitieren Seniorinnen und Senioren vom solidarischen Einsatz ihrer Mitmenschen.

## Jüngere für Ältere, Ältere für Ältere – ein Geben und Nehmen

## Das Sozialzeit-Engagement bei Pro Senectute

Pro Senectute vermittelt sinnstiftende Tätigkeiten und soziale Kontakte. Selbstverständlich auch für Menschen im Seniorenalter. Hier finden Jüngere und Ältere eine attraktive soziale Rolle. Sie können Fähigkeiten erhalten, fördern und weiterentwickeln. Sie erleben, dass sie gefordert und gebraucht werden. Sie können sich an einer erwünschten Tätigkeit mit älteren Menschen erfreuen.

- Als Haushelferin oder Haushelfer in der Hilfe und Betreuung zu Hause – das bedeutet mehr als ein Job – Talente sind gefragt
- Als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter im administrativen Dienst und im Steuerklärungsdienst
- Als Kursleiterin oder Kursleiter
- Als Leiterin oder Leiter in Bewegungsangeboten wie zum Beispiel einer Wander- oder Velogruppe
- Als Begleiterin oder Begleiter während unserer Ferienwochen
- Als Botschafterin oder Botschafter von Pro Senectute in den Gemeinden (Ortsvertreterin oder Ortsvertreter)

Das Sozialzeit-Engagement ist Geben und Nehmen. Die Zusammenarbeit mit Seniorinnen und Senioren ist eine Quelle der Anerkennung.

## Pro Senectute als Arbeitgeberin garantiert kompetente Begleitung und Förderung

Spendenkonto

IBAN CH31 0873 1001 2829 52013

